

EVENTO CORRELATO A CASTAGNA BIKE 2014

**Lunigiana in MTB, natura, relax
e buona tavola tra mare e monti**

Weekend lungo:

da giovedì 9 a domenica 12 ottobre 2014

Programma:

Giorno 9 : Arrivo entro le 10 con brunch di benvenuto. Partenza 13:30 per giro panoramico nelle valli lunigianesi (durata circa 3 ore con merenda a picnic con prodotti tipici in vetta al Monte Tergagliana).

Giorno 10: dopo tipica ed abbondante colazione del ciclista partenza alle 12, con giro panoramico e vista del Golfo di La Spezia (durata circa 4 ore con ristoro a Fosdinovo sotto il castello Malaspina). Al ritorno da

Aulla è compreso servizio di trasporto persone e bici fino ai rispettivi alloggi.

Giorno 11: giornata relax con possibilità di massaggi Shiatsu e defaticanti e per chi volesse partecipazione al convegno Bikeway 2014 a Filattiera a fianco della Pieve romanica di Sorano.

Giorno 12: partecipazione alla rinomata Castagna Bike di Villafranca Lunigiana

www.dueruotebike.it/index.php/home/castagna-bike/

La quota di 150,00 euro a persona comprende: 3 pernottamenti in B&B con abbondanti colazioni, le due escursioni guidate in mountain bike con annessi ristoranti e l'iscrizione alla Castagna Bike. Possibilità di cene a prezzi agevolati con prodotti tipici su suggerimento degli organizzatori o di cucinare all'interno del proprio alloggio.

Per informazioni: Alessandro 333/4615930 Moreno 347/2691622

www.quicontibb.com

